AVANCE DE ACTIVIDADES CONTRACTUALES

César Escallón

Contrato No. 050 de 2026

Salud

Hospital Universitario
San Juan de Dios
y Materno Infantil

Propuesta de un Jardín Botánico Medicinal para el HUSJDMI

Salud

Hospital Universitario San Juan de Dios y Materno Infantil

Uno de los temas a tomar en consideración HUSJDMI es la implementación de un Jardín Botánico de plantas medicinales. En ese orden de ideas diremos que:

Los Jardines botánicos son instituciones dedicadas a establecer colecciones de plantas vivas, documentadas, con fines de conservación de la naturaleza vegetal, investigación científica, exhibición, educación y construcción de una cultura científica.

Jardín Botánico Medicinal extiende su función a plantas con propiedades terapéuticas y usos en la salud humana.



Los monópteros prácticamente son iconos de los jardines botánicos occidentales. *Monóptero del Jardín Botánico José Celestino Mutis de Bogotá.*

César Escallón

Patrimonio

Propuesta de un Jardín Botánico Medicinal para el HUSJDMI

Salud

Hospital Universitario San Juan de Dios y Materno Infantil

El Jardín Botánico medicinal que se plantea no ha de ser sólo una colección de plantas para ornato, sino que también ha de constituirse en un proyecto ambiental, patrimonial, cultural y educativo. Esto requiere de la colaboración y apoyo de instituciones que tengan experiencia en los diferentes aspectos que involucran a instituciones como los jardines botánicos.

Ha sido construida una matriz con las entidades, organizaciones comunitarias y grupos étnicos susceptible de articularse con sus propósitos y conocimiento a los temas del jardín medicinal para la construcción de alianzas que fortalezcan el carácter ambiental, patrimonial, cultural y educativo del tipo de jardín referido.



Camas con plantas medicinales. Jardin Botánico de Moscú, Rusia. Crédito: Línea de crédito del autor. ID 143601879© Sergey Rybin| Dreamstime.com. 26 de mayo de 2018.

César Escallón

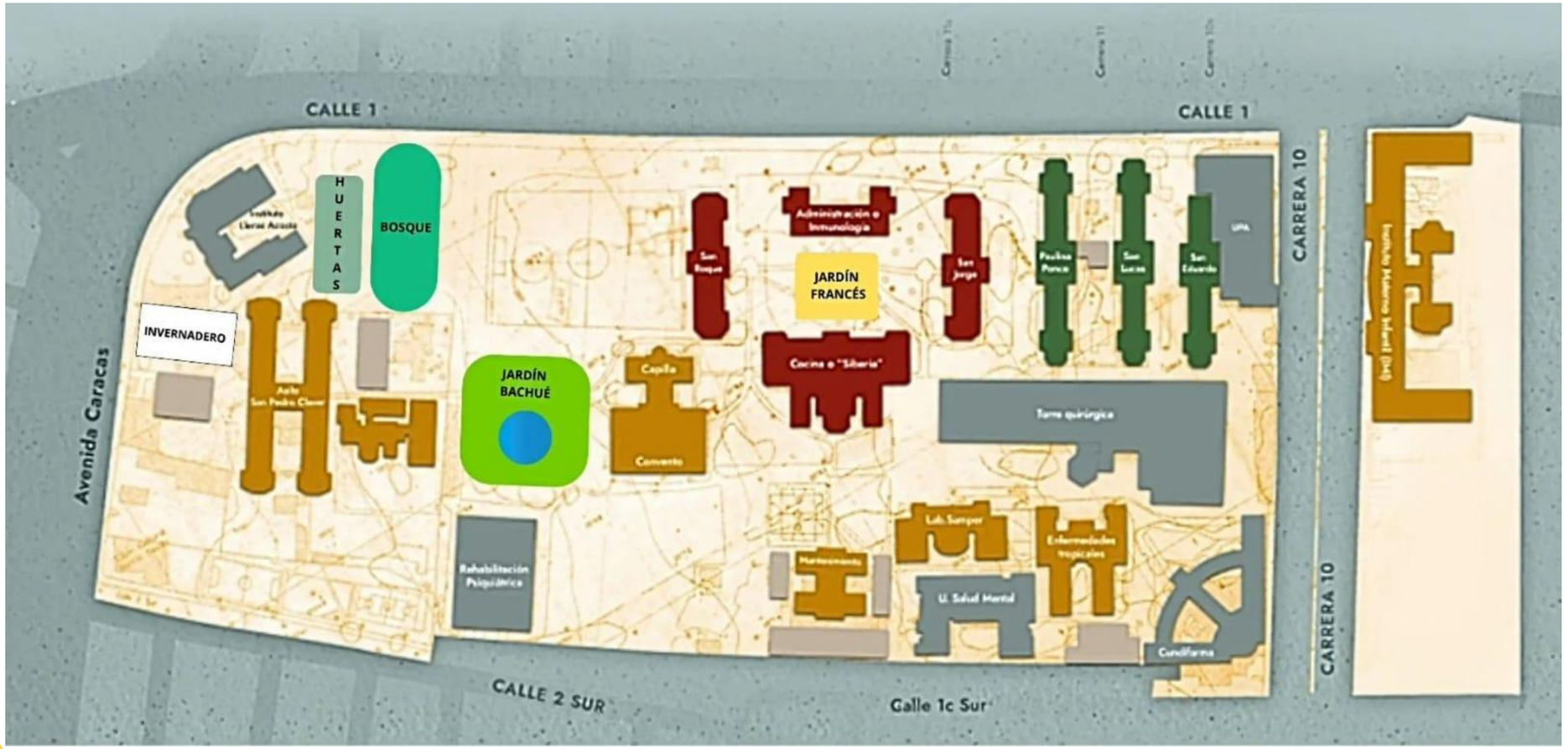
Patrimonio

Zonificación preliminar de las áreas libres del HUSJDMI

Salud

Hospital Universitario San Juan de Dios y Materno Infantil

Se proyecta el establecimiento de un jardín ornamental francés, un bosque de robles, encenillos y ají de paramo, invernadero de cría y huerta de medicinales, hortalizas, frutales y un jardín con pequeño lago que se denominaría Bachué, como reconocimiento al valor que tiene para nuestros ancestros y para avivar los mitos de nuestras culturas.



César Escallón

Patrimonio

Propuesta para el **Hospital de La Paz, Cumaral, Meta**

“Arquitectura y naturaleza: una infraestructura terapéutica para las víctimas de violencia sexual en el proyecto *Hospital de La Paz*, Cumaral, Meta.” Se trata de un documento en el que se trata de configurar espacios ajardinados y utilizar espacios naturales, cercanos al Hospital de Paz, municipio de Cumaral, de forma que sus características sean articulables a las terapias de restauración física, emocional y psicosocial y, así, se comprenda la relación directa de una práctica de terapia restaurativa integral, con el espacio arquitectónico y con los espacios naturales.



HOSPITAL DE PAZ
ARQ-- CUMARAL MET

César Escallón

Patrimonio

Obras de Intervención del Edificio Mantenimiento – localización de las Obras.

Salud

Hospital Universitario San Juan de Dios y Materno Infantil

Se aspira a cubrir los espacios libres del proyecto con elementos naturales, no sólo que puedan mejorar la estética del HUSJDMI, sino también la calidad ambiental a procurar mejores condiciones para los pacientes que deben permanecer en el entorno hospitalario. La dimensión del nuevo entorno debe incluir, una selección sistemática de las plantas que acompañaran el proyecto y las adecuaciones técnicas que se requieran para superar los condicionamientos que se identifiquen, de manera tal que el nuevo espacio se muestre como un conjunto integrado en el que prime la armonía y la seguridad para su uso.

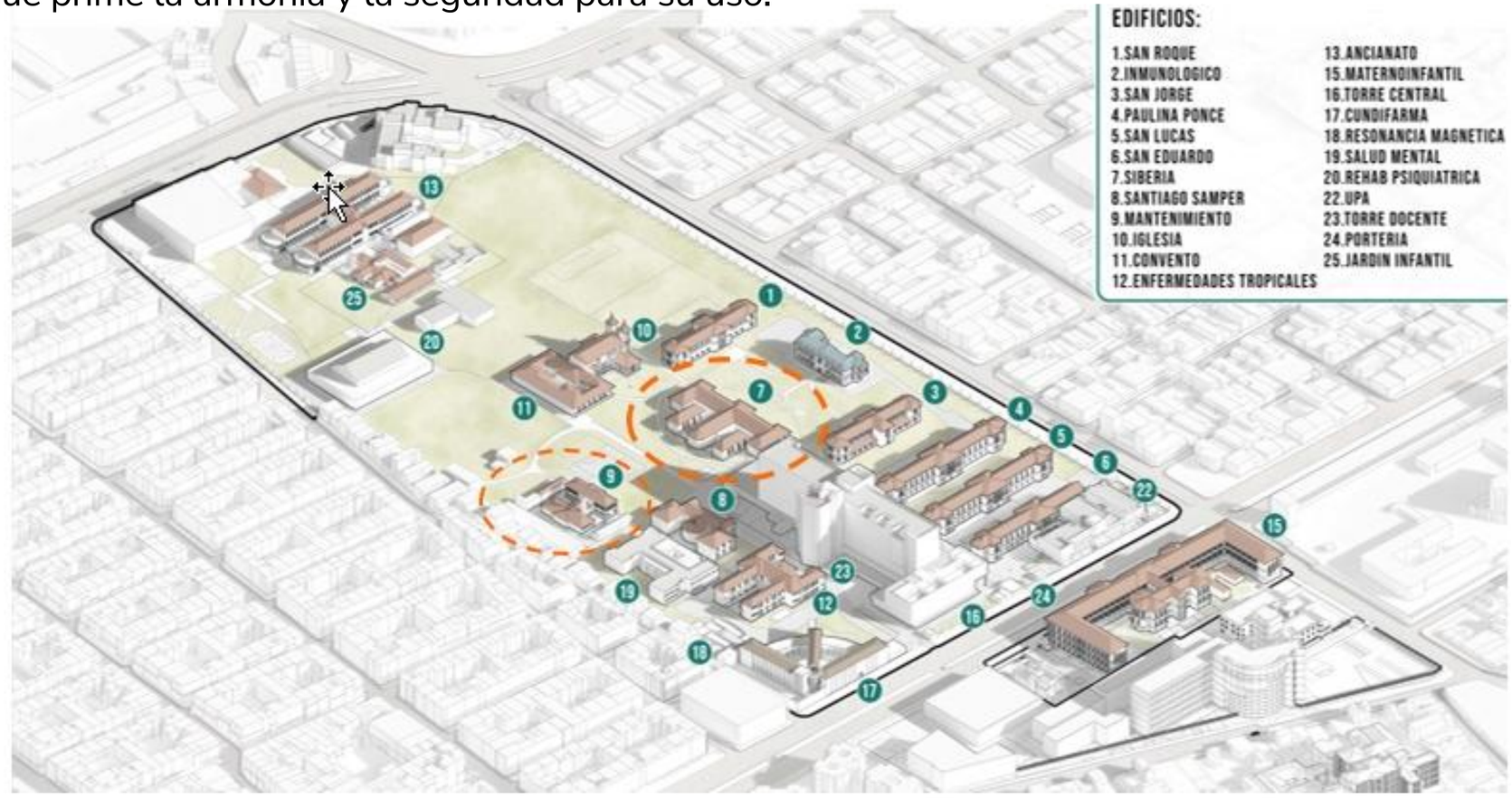


Figura 1. CHSJD implantación de sus inmueble. (Fuente: ERU Proyecto HSJD 2021)

EMPRESA DE RENOVACIÓN Y DESARROLLO URBANO DE BOGOTÁ D.C. | BOGOTÁ

César Escallón

Patrimonio



nicas botánicas de plantas medicinales HUSJDMI

Salud

Hospital Universitario San Juan de Dios y Materno Infantil

22 fichas técnicas a la fecha, la ficha técnica botánica es un documento estructurado que mación sobre las características biológicas, ecológicas y morfológicas de una especie a este caso, ha sido incluido también los usos medicinal, ancestral y culinario. También se ción de 108 especies susceptibles de ser tomadas en consideración para las colecciones edicinales de este jardín y para elaborar sus fichas técnicas. La lista de especies seguirá

1. Ficha Técnica de planta Medicinal.
CIDRÓN

1. Identificación y taxonomía Básica:

- **Nombres comunes**: Cidrón, Hierba Luisa.
2. **Nombre Científico:** *Aloysia triphylla* (L.·He·r.) Britton
3. **Familia Botánica:** Verbenaceae
4. **Lugar de origen y distribución geográfica:** Suramérica, en pisos térmicos templados y fríos.

3. Descripción Botánica y Hábitat:

- **Biotipo:** forma arbustiva, muy ramificada.
- **Altura promedio:** crece en promedio 1,50 metros de altura.
- **Hojas:** hojas con nervadura central pronunciada, sencillas, lanceoladas, de posición opuesta, de consistencia ligeramente coriáceas. Sus hojas despiden olores muy agradables.
- **Flores:** en espigas terminales, abundantes, de color blanco.
- **Fruto:** produce frutos pequeños (drupas),
- **Textura:** los tallos más viejos se lignifican y las ramas nuevas son de consistencia suave.
- **Raíz:** es leñosa, fibrosa y desarrolla con el tiempo un sistema radicular fuerte y extenso, característico de un arbusto perenne.
- **Hábitat:** prefiere piso térmico de clima cálido a templado, con exposición a pleno sol. Prefiere suelos sueltos, arenosos, bien drenados y ricos en materia orgánica. Humedad moderada, cabe anotar su sensibilidad a la sequía y al encharcamiento.

4. Composición química:

- En la composición química del cidrón se destaca su alto contenido en aceites esenciales, rico en citral (mezcla de neral y geranial) , representando alrededor del 60% del aceite esencial, además se encuentran compuestos como limoneno, espatulenol y biciclogermacreno. Por otra parte, se encuentran en su composición compuestos fenólicos como verbascósido, flavonoides y terpenoides que le otorgan propiedades antioxidantes, digestivas, sedantes y antibacterianas

5. Usos medicinales:

- Sedante, digestivo, antiinflamatorio y antiespasmódico. Reduce la ansiedad y el estrés. Combate el insomnio y alivia las infecciones urinarias. También se utiliza como febrífugo, en fiebres y dolores musculares.

- **Parte utilizada:** Hojas

- **Modo de preparación:** en infusión

6. Usos ancestrales:

- Comunidades indígenas y campesinas han utilizado esta planta en la medicina tradicional por su acción sobre el cuerpo y la mente, en la medicina y en las creencias heredadas de sus ancestros. Utilizada principalmente para tratar afecciones digestivas tales como cólicos, gases, indigestiones y como sedante natural para la ansiedad e insomnio.

7. Usos culinarios:

- El cidrón en infusiones y bebidas o se puede mezclar con té negro o verde. Combina con lácteos y frutas y leche infusionada. Almibares y mermeladas encuentran un buen aliado en el cidrón. El horneado de pescado o pollo, antes del horneo. Para las pastas o vegetales salteados resulta excelente. Los aceites de oliva o vinagre con ramas y hojas de cidrón producen buenos resultados en culinaria.

César Escallón

Patrimonio